

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Dreikönigstour 2026,

das Warten hat ein Ende! Am 3. Januar 2026 findet unsere Tour statt und wir freuen uns riesig, dass du dabei bist. In dieser Mail haben wir dir alle Informationen zusammengestellt, die für deine Teilnahme am Event wichtig sind. Nimm dir aus diesem Grund einen Augenblick Zeit und lies diese Mail ganz genau durch – **denn nur dann hast du alle Infos, die du für deine Teilnahme benötigst.**

### **Check-In zum Event und Start**

Auch wenn die Aufregung noch so groß ist und du am liebsten sofort loslaufen möchtest: Bitte sei maximal 45 Minuten vor deiner Startzeit da. Dies ermöglicht einen kurzen Check-In-Prozess und einen pünktlichen Start.

Wichtig: Bring zum Check-In auf jeden Fall **dein Ticket** mit – entweder ausgedruckt oder in digitaler Form auf dem Smartphone.

Sobald dein Ticket von unserem Team kontrolliert wurde, erhältst du für die Tour ein Starterbändchen. **Bitte trage dieses Bändchen stets sichtbar, denn nur mit Bändchen darfst du unsere Verpflegungsstationen und die Toiletten benutzen. Ohne Bändchen behalten wir uns vor, dir den Zutritt zu verwehren.**

Unser Check-In findet ab 7.00 Uhr an der folgenden Adresse statt:

**TSV Tutzing  
Bernrieder Straße 1a  
82327 Tutzing**

Der Start selbst erfolgt direkt auf dem Gelände je nach gewählter Startgruppe um 8 Uhr, um 8.15 Uhr und um 8.30 Uhr.

Bitte beachte, dass der Start nur zu deiner gebuchten Uhrzeit erfolgen kann, also nicht in einer früheren oder späteren Gruppe. Zur Zuordnung deiner Startgruppe erhältst du am Start zusätzlich zum Teilnehmerbändchen ein farbiges Startgruppenband, das wir ebenfalls am Start kontrollieren. Solltest du deine Startgruppe verpassen, darfst du mit der letzten Gruppe auf die Strecke gehen.

### **Verpflegung am Start**

Damit ihr nicht hungrig auf die Strecke gehen müsst, versorgt euch das Team vom Tutzinger Hof mit kleinen Frühstücksangeboten und Kaffee. Bitte steckt euch dazu ein bisschen Kleingeld ein.

## **Verhalten in Notfällen**

Auf unserer Strecke sind wieder Sanitäter im Einsatz, die dir bei kleineren Verletzungen spontan helfen können. Sollte sich unterwegs hingegen ein medizinischer Notfall ereignen, bei dem du dich so sehr verletzt, dass du deinen Weg nicht mehr fortsetzen kannst, rufe bitte einen Krankenwagen.

Das Team der Dreikönigstour ist telefonisch unter der folgenden Nummer erreichbar:

**0171-54 26 789**

Bitte nutze diese Nummer nur, wenn es wirklich wichtig ist.

Bei medizinischen Notfällen stehen verschiedene Krankenhäuser in Tutzing und Umgebung zur Verfügung, z.B. das Krankenhaus Tutzing oder das Klinikum Starnberg.

## **Versorgung von Tieren**

Hunde sind willkommene Teilnehmer der Dreikönigstour. Bitte mute deinem Vierbeiner die Tour aber nur zu, wenn dieser fit ist und lange Wanderungen kennt.

Bitte beachte, dass wir wie teilweise in den Vorjahren keinen Tier-Notfalltransport der Tierhilfe Tutzing anbieten können. Sollte dein Hund unterwegs nicht mehr weiter wandern können, musst du selbst eine Transportmöglichkeit organisieren.

## **Pflichtausrüstung**

Da die Dreikönigstour im Winter stattfindet, wird es entsprechend früh dunkel. **Das Mitführen einer Stirn- oder Taschenlampe ist aus diesem Grund absolut Pflicht!**

**Wir führen im Start keine Ausrüstungskontrollen durch, doch sollten uns unterwegs Teilnehmende auffallen, die ohne Lichtquelle unterwegs sind, behält sich unser Schlussläuferteam vor, diese aus der Wanderung zu nehmen.**

Ohne Lichtquelle gefährdet ihr euch vor allem selbst.

## **Strecke und Markierungen**

Auch 2026 wird die Strecke wieder gegen den Uhrzeigersinn („Wasser links“) einmal rund um den Starnberger See von Tutzing über Seeshaupt, Ammerland und Starnberg und über Possenhofen wieder zurück nach Tutzing absolviert. Die Strecke ist mit Kreidepfeilen am Boden und Schildern an Abzweigungen etc. ausführlich markiert.

Da wir nicht dafür garantieren können, dass Markierungen schlechtem

Wetter/Schnee zum Opfer fallen oder mutwillig entfernt werden, empfehlen wir dringend zur Absicherung ein Tracking via Smartphone.

Der Track per Komoot kann über den folgenden Link abgerufen werden. Eine Gtx-Datei, die sich z.B. auf Garmin-Uhren importieren lässt, befindet sich im Anhang dieser Mail.

[https://www.komoot.com/de-DE/tour/1869740968?ref=itd&share\\_token=aPafGvllGsndPwgroo5Ag8kkmvL8hp109IXHTdyJ1KCS8c5D6&ref=its](https://www.komoot.com/de-DE/tour/1869740968?ref=itd&share_token=aPafGvllGsndPwgroo5Ag8kkmvL8hp109IXHTdyJ1KCS8c5D6&ref=its)

Wichtig: Maßgeblich ist immer die Markierung der Strecke. Sollte sich unterwegs beim Markieren herausstellen, dass es nötig ist, vom Komoot-Track abzuweichen, folgt bitte immer den Markierungen und nicht Komoot. Manchmal ergeben sich spontan nötige Änderungen (durch Baustellen etc.), auf die wir bei der Streckenführung erst im Zuge des Markierens reagieren können. Sollte dies der Fall sein, weisen wir euch im Rahmen der Startmoderation noch einmal gesondert darauf hin, können jedoch den digitalen Track nicht mehr anpassen.

### **Verpflegungsstationen**

Auf der Strecke befinden sich insgesamt vier Verpflegungsstationen, an denen du Wasser auffüllen und dich mit verschiedenen Snacks wie belegten Broten, Suppe und Obst und kleinen Überraschungen versorgen kannst. Wir empfehlen dennoch die Mitnahme einer Notverpflegung im Rucksack (z.B. belegtes Brot, Obst), falls du dich verläufst, vorzeitig aussteigen musst o.ä.

**Bitte bringe dir deine eigene Tasse bzw. deinen eigenen Becher und einen Löffel mit! An den Stationen halten wir KEINERLEI Einweggeschirr bereit!**

Nachfolgend findest du eine Übersicht über die einzelnen Stationen:

#### **VP1: Villa südSee e.V., ca. Kilometer 10,5**

**Adresse:** St. Heinricher Straße 66 · 82402 Seeshaupt

**Öffnungszeit:** 9.30 – 11.00 Uhr

**ACHTUNG: Hier müsst ihr die Hauptstraße überqueren, um die Station zu erreichen. Seid bitte entsprechend vorsichtig!**

#### **VP2: Parkplatz am Badeplatz Münsing/Ammerland, ca. Kilometer 24,4**

**Südliche Seestr., 82541 Münsing**

**Öffnungszeit:** 12.00 – 14.30 Uhr

#### **VPS 3: Jugendtreff Nepomuk, ca. Kilometer 34,9**

**Nepomukweg 19, 82319 Starnberg**

**Öffnungszeit:** 14.00 – ca. 17.30 Uhr

#### **VP4: Niederpöcking (Waldausgang) ca. Kilometer 38,5**

Adresse: Moritz-von-Schwindt-Weg 28, 82343 Niederpöcking

Öffnungszeit: 14.30 - ca.18.30 Uhr

**ACHTUNG: Keine Vollverpflegung mehr an dieser Station, nur Glühwein/Kinderpunsch**

#### **WICHTIG:**

**Wandern ist ein Sport in der Natur. Deswegen liegt es uns selbstverständlich am Herzen, die Natur zu schützen und selbstverständlich keinen Müll in die Landschaft zu werfen. An jeder Verpflegungsstation stehen ausreichend Müllbeutel für diesen Zweck bereit.**

#### **Toiletten**

An den Verpflegungsstationen 1, 2 und 3, also in Seeshaupt, Münsing und Starnberg, stehen mobile Toiletten für eure Nutzung als Teilnehmer der Dreikönigstour bereit. Weitere öffentliche Toiletten befinden sich rund um den gesamten Starnberger See.

#### **An- und Abreise**

ACHTUNG: Für die An- und Abreise zum Start und vom Ziel bist du selbst verantwortlich. Rund um das Gelände des TSV Tutzing sind Parkplätze nur in sehr begrenzter Anzahl vorhanden. Wir empfehlen dir, in der Nähe des Tutzinger Bahnhofs zu parken. Von dort beträgt der Fußweg nur wenige Minuten zum Start. Tutzing ist hervorragend mit der S-Bahn und Regionalzügen an den öffentlichen Nahverkehr angebunden. Wir raten dir aus diesem Grund mit einer Anreise per Auto ab und empfehlen, die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen.

#### **Vorzeitiger Ausstieg**

Solltest du die Dreikönigstour vorzeitig beenden müssen, bist du für deinen Heimweg selbst verantwortlich. Bitte beachte, dass sich die letzte größere Ausstiegsstation mit öffentlichen Verkehrsmitteln in Seeshaupt befindet und dann erst wieder in Starnberg. Zwischen Seeshaupt und Starnberg (Ammerland etc.) fahren vereinzelt Busse, doch nur sehr selten. Bitte kläre für dich vorher, wer dich im Falle des Falles unterwegs abholen kann oder nimm genügend Bargeld für ein Taxi mit. Ab Starnberg findest du Ausstiegsmöglichkeiten mit der S-Bahn unter anderem in Possenhofen und Feldafing.

#### **Gehtempo und Schlussläufer**

Die Öffnungszeiten unserer Verpflegungsstationen orientieren sich an einem

durchschnittlichen Gehtempo von 4,3 bis 6,2 km/h BRUTTOGEHZEIT, also inklusive Pausen. Solltest du also eine längere Pause einlegen, musst du danach mit einem höheren Tempo als 4,3 km/h unterwegs sein, um die VPs noch zu ihren Öffnungszeiten zu erreichen.

**Das Ziel schließt exakt 12 Stunden nach dem Start der letzten Startgruppe, also um 20.30 Uhr!**

Auf der Strecke ist ein Team von Schlussläuferinnen unterwegs, dass sicherstellt, dass die letzten Teilnehmenden das Ziel um 20.30 Uhr auch erreichen. Sie bilden das Schlusslicht des Feldes. **Den Anweisungen unserer Schlussläuferinnen ist unbedingt Folge zu leisten, da diese auch die Markierungen auf der Strecke entfernen.** Sie behalten sich in Einzelfällen vor, euch vorzeitig aus der Tour zu nehmen, wenn ein Abschluss bis 20.30 Uhr nicht mehr realistisch erscheint. Bitte ruft euch in Erinnerung, dass auch unsere freiwilligen Helfer und unsere Schlussläufer irgendwann einmal Feierabend haben wollen und die Stationen abgebaut werden müssen. Seid aus diesem Grund fair und reizt die Öffnungszeiten nicht über das Limit aus. Wer nach den Schlussläufern die Stationen verlässt, gilt nicht mehr als offiziell Teilnehmender des Events und erhält keine Medaille im Ziel.

**Zu jeder Zeit seid ihr bei der Dreikönigstour auf eigene Verantwortung unterwegs! Ansprüche gegenüber den Veranstaltern im haftungsrechtlichen Sinn bestehen zu keinem Zeitpunkt!**

### **Urkunden und Medaillen**

Im Ziel erhältst du eine Urkunde und eine Manni-Kager-Gedächtnismedaille. Hast du es bis mindestens VP3, also bis ca. Kilometer 35 in Starnberg geschafft, belege dies im Ziel durch Vorlage deines Trackings und wir stellen dir eine Urkunde für die Teilstrecke aus.

### **Spenden für den Marsch**

Wie ihr aus den vergangenen Jahren bereits wisst, ist die Dreikönigstour eine Spendenveranstaltung. Im Ziel stehen Spendenboxen bereit, in die ihr großzügig einwerfen dürft, was euch die Teilnahme an der Tour wert ist.

Wer lieber per PayPal spenden möchte, kann dies unter [Markus.Kotkowski@gmail.com](mailto:Markus.Kotkowski@gmail.com) gerne tun.

Alle Einnahmen dienen dazu, die trotz der Unterstützung durch Sponsoren durchaus beachtlichen Kosten (Genehmigungen, Logistik etc.) der Tour zu decken. Überschüsse werden wie immer an soziale Zwecke gespendet, die wir euch rechtzeitig bekannt geben werden.

### **Verpflegung im Ziel**

Auch im Ziel versorgt euch das Team des Tutzinger Hofs mit kleinen Schmankerln

vom Grill. Nehmt das Angebot an und lasst es euch schmecken.

### **Dreikönigstour-Fanartikel**

Auch in diesem Jahr könnt ihr im Start- und Zielbereich wieder einige Merch-Artikel der Dreikönigstour (z.B. Shirts, Halstücher etc.) käuflich erwerben. Vorbestellte und bereits bezahlte T-Shirts können gegen den entsprechenden Nachweis am gleichen Stand abgeholt werden. Eine Zahlung ist in bar oder mit EC-Karte möglich.

### **Sonstiges**

Eine 50 Kilometer lange Wanderung beansprucht den Körper extrem. Bitte vergesst unterwegs das **Trinken** nicht und wandert nach Möglichkeit mit anderen Teilnehmern **in kleinen Gruppen** zusammen. Dies erhöht eure Sicherheit, falls euch unterwegs etwas passiert oder ihr Hilfe benötigt. Hunde sind während des gesamten Marsches an der Leine zu führen.

Sollten Straßen zu überqueren sein, tut dies bitte achtsam, vorsichtig und haltet alle Regeln der StVO unbedingt ein!

**Wir wünschen euch allen einen tollen Marsch und sehen uns hoffentlich alle wohlbehalten im Ziel!**